



## Rencontre scientifique régionale de la S.F.M.K.S

### Programme d'enseignement

#### 1<sup>er</sup> jour Thierry MARC

*président de la société française de rééducation de l'épaule*

##### Généralité sur le programme de prévention

- Concept de la démarche préventive du sportif.
- Méthodologie du bilan de prévention
- Synthèse et proposition de soin en fonction du bilan

##### Membre supérieur

- Rappel anatomique et biomécanique
- L'examen clinique du membre supérieur (Pratique)
- Conséquence des dysfonctions sur la pratique sportive
- Proposition de traitement préventif

#### 2<sup>ème</sup> jour Stéphane FABRI

*Kinésithérapeute du sport SFMKS*

##### Membre inférieur

- Rappel anatomique et biomécanique
- L'examen clinique du membre inférieur (Pratique)
- Conséquence des dysfonctions sur la pratique sportive
- Proposition de traitement préventif

##### Approche mécanique globale du sportif

- Les adaptations des segments osseux et les phénomènes compensatoires
- Les adaptations musculo-tendineuses et les hypersollicitations
- Examen morphostatique du sportif (Pratique)
- Proposition de correction des troubles morphostatiques

- Exemple de cas cliniques et synthèse



### 3<sup>ème</sup> jour : Matinée Stéphane FABRI

- l'extensibilité musculaire : raideur active et raideur passive
- Analyse des programmes de préparation physique
- les méthodes de renforcement musculaire adaptées à la prévention
- Exemple de cas cliniques et synthèse

### 3<sup>ème</sup> jour :Après midi Patrick DORIE

*Kinésithérapeute du sport SFMKS*

#### Rachis

- Rappel anatomique et biomécanique
- L'examen clinique du rachis (Pratique)
- Conséquence des dysfonctions sur la pratique sportive
- Proposition de traitement préventif



### 4<sup>ème</sup> jour : Patrick DORIE

#### Approche posturologique et neurophysiologique du sportif

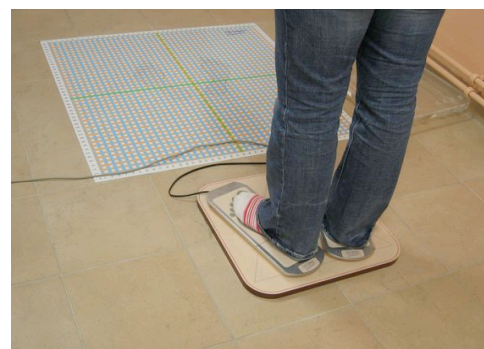
- les mécanismes de stabilité articulaire
- le système de régulation postural
- les différentes « entrées » posturales
- examen clinique postural

#### Intégration des plates formes dans le bilan du sportif

- les plates formes de stabilométrie
- les plates formes de posturographie
- bilan et interprétation des données
- les profils à risques

Travail pratique au laboratoire d'explorations fonctionnelles du CREPS

Proposition de traitement préventif



**Prenez soin de vos sportifs  
avant qu'ils ne deviennent  
vos patients**

**SFMKS**